УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ № 17

«Земляничка»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_Сизова Г.А.

**Режим дня в МАДОУ № 17 «Земляничка», холодное время года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Вторая группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| Прием детей, осмотр, свободная игровая деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.25 | 7.00-8.25 |
|
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.15-8.25 | 8.25-8.35 | 8.25-8.35 |
| Завтрак | 8.10-8.30 | 8.20-8.40 | 8.25-8.45 | 8.35-8.55 | 8.35-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.55-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 9.00-9.40 | 9.00-10.00 | 9.00-10.15 | 9.00-10.35 | 9.00-10.40 |
| Второй завтрак | 9.40-10.00 | 10.00-10.15 | 10.15-10.25 | 10.35-10.45 | 10.40-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 | 10.15-12.00 | 10.25-12.15 | 10.45-12.25 | 10.50-12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 – 11.40 | 12.05-12.20 | 12.15-12.25 | 12.25-12.35 | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 -12.15 | 12.20-12.50 | 12.25-12.55 | 12.35-13.00 | 12.50-13.10 |
| Подготовка ко сну | 12.15-12.30 | 12.50-13.00 | 12.55-13.00 | 13.00-13.05 | 13.10-13.15 |
| Сон | 12.30 -15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.05-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиеническиепроцедуры и оздоровительные процедуры,самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15-25 |
| Игры, самостоятельная деятельностьдетей и организованная детская деятельность | 15.25-16.10 | 15.25-16.15 | 15.25-16.25 | 15.25-16.30 | 15.25-16.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.10-16.25 | 16.15-16.35 | 16.25-16.45 | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой | 16.25-17.30 | 16.35-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 |
|  |  |  |  |  |  |

 «УТВЕРЖДАЮ»

 Заведующий МАДОУ № 17

 «Земляничка»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_Сизова Г.А.

**Режим дня в МАДОУ № 17 «Земляничка», теплое время года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Вторая группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| Прием детей, осмотр, свободная игровая деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.25 | 7.00-8.25 |
|
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.15-8.25 | 8.25-8.35 | 8.25-8.35 |
| Завтрак | 8.10-8.30 | 8.20-8.40 | 8.25-8.45 | 8.35-8.55 | 8.35-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.55-9.00 | 8.50-9.00 |
| Прогулка, занимательная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 9.00-9.40 | 9.00-10.00 | 9.00-10.15 | 9.00-10.35 | 9.00-10.40 |
| Второй завтрак | 9.40-10.00 | 10.00-10.15 | 10.15-10.25 | 10.35-10.45 | 10.40-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.20 | 10.15-11.50 | 10.25-12.05 | 10.45-12.15 | 10.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20 – 11.30 | 11.50-12.10 | 12.05-12.15 | 12.15-12.25 | 12.30-12.40 |
| Игры | 11.30-11.40 | 12.10-12.20 | 12-15-12.25 | 12.25-12.35 | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 -12.15 | 12.20-12.50 | 12.25-12.55 | 12.35-13.00 | 12.50-13.10 |
| Подготовка ко сну | 12.15-12.30 | 12.50-13.00 | 12.55-13.00 | 13.00-13.05 | 13.10-13.15 |
| Сон | 12.30 -15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.05-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиеническиепроцедуры и оздоровительные процедуры,самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15-25 |
| Прогулка, занимательная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 15.25-16.05 | 15.25-16.15 | 15.25-16.25 | 15.25-16.30 | 15.25-16.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.10-16.25 | 16.15-16.35 | 16.25-16.45 | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой | 16.25-17.30 | 16.35-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 |

     Режим дня в МАДОУ № 17 «Земляничка» соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

     Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

     Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

     При организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

 Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

 Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

     На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов.