

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 17 «Земляничка»
Г.А. Сизова
«02» сентября 2026 г.



ПЛАН
мероприятий, посвященных Дню здоровья Свердловской области и
«Сентябрьскому месячнику здоровья»
в МАДОУ № 17 «Земляничка» на 2026 год

Цель: Формирование у воспитанников, педагогов и родителей ценностного отношения к здоровью, пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ) и профилактика заболеваний.

№ п/п	Сроки проведения	Наименование мероприятия	Целевая аудитория	Ответственный
1. Организационный этап				
1.1.	До 03.09.2026	Разработка и размещение Плана мероприятий на официальном сайте МАДОУ № 17 «Земляничка»	Родители, сотрудники	Заведующий, Ст. воспитатель
1.2.	01.09.2026 – 30.09.2026	Оформление информационного стенда для родителей «Сентябрьский месячник здоровья: советы специалистов».	Родители (законные представители)	Ст. медсестра, воспитатели
2. Неделя продвижения ЗОЖ среди детей (31 августа – 6 сентября)				
2.1.	Ежедневно в сентябре	Утренняя гимнастика «Зарядка с улыбкой» и физкультминутки в течение дня.	Воспитанники всех групп	Инструктор по физ. культуре, воспитатели
2.2.	02.09.2026	Тематическое занятие (НОД) «Что такое здоровье и как его сберечь?» (беседа, просмотр мультфильмов о ЗОЖ).	Воспитанники старших и подготовительных групп	Воспитатели
2.3.	04.09.2026	Консультация для родителей в МАКС «Режим дня дошкольника – залог здоровья».	Родители	Ст. воспитатель
3. Неделя семейных ценностей и здоровых привычек (7 – 13 сентября, ко Дню трезвости)				
3.1.	07.09.2026 – 13.09.2026	Семейный фото-челлендж в группе ВКонтакте «Наш активный выходной» (прогулки, спорт, походы).	Семьи воспитанников	Воспитатели, администратор сайта
3.2.	10.09.2026	Практикум для детей «Дышим правильно» (обучение элементам дыхательной гимнастики).	Воспитанники средних и старших групп	Инструктор по физ. культуре

№ п/п	Сроки проведения	Наименование мероприятия	Целевая аудитория	Ответственный
4. Неделя безопасности и гигиены (14 – 20 сентября, ко Дню безопасности пациента)				
4.1.	15.09.2026	Игровая ситуация «В гостях у Мойдодыра» (закрепление навыков личной гигиены, мытья рук).	Воспитанники младших и средних групп	Воспитатели
4.2.	17.09.2026	Размещение социальной рекламы (видеороликов/памяток) о важности диспансеризации и вакцинации детей на сайте и стендах ДОУ.	Родители	Ст. медсестра, Заведующий
5. Неделя сохранения здоровья легких (21 – 27 сентября)				
5.1.	22.09.2026	Прогулка-квест «Осенняя тропа здоровья» с элементами закаливания и дыхательными упражнениями на свежем воздухе.	Все возрастные группы	Инструктор по физ. культуре, воспитатели
5.2.	25.09.2026	Памятка для родителей «Профилактика ОРВИ в осенний период: простые правила».	Родители	Ст. медсестра
6. Неделя ответственного отношения к сердцу и заботы о старших (28 сентября – 4 октября)				
6.1.	29.09.2026	Спортивное развлечение «Сердечко стучит» (подвижные игры, эстафеты, демонстрирующие работу сердца при нагрузке).	Воспитанники старших и подготовительных групп	Инструктор по физ. культуре
6.2.	01.10.2026	Беседа-рассуждение «Заботимся о бабушках и дедушках» (приурочено к Международному дню пожилого человека).	Воспитанники всех групп	Воспитатели
7. Итоговый этап				
7.1.	До 02.10.2026	Обобщение материалов, подготовка отчета о проведенных мероприятиях	Администрация ДОУ	Заведующий, Ст. воспитатель