**Менингококковая инфекция: мифы и реалии**

Менингококковую инфекцию нельзя назвать заболеванием, получившим большое распространение. Да, медицинским работникам в своей практике приходится иметь с ней дело. Чаще всего носителями являются взрослые, а болеют преимущественно дети. Поэтому всем нужно иметь представление об этой инфекции, чтобы вовремя обратиться за медицинской помощью.

По поводу менингококковой инфекции или менингита существует ряд заблуждений:

* **Миф 1. Заболеть можно только в холодное время года**

На самом деле заболеваемость не имеет выраженной сезонности, хотя температура воздуха и погодные условия могут являться дополнительными негативными факторами, особенно в осенне-весенний период. Подвергнуться заражению менингококковой инфекции можно в любое время года.

* **Миф 2. Болеют те, кто ходит зимой без шапки**

По факту, если ходить зимой без шапки, вероятность заболеть простудным заболеванием высока, но, по большому счету, это никак не влияет на заболеваемость менингококковой инфекцией. Ведь это инфекционное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем от носителя или больного здоровому человеку. Одним из самых эффективных мер профилактики данной инфекции является вакцинация.

* **Миф 3. Мой ребенок уже не малыш, а значит менингит ему не грозит**

К сожалению, заболеть могут и дети, и подростки, и взрослые люди. Риск заражения значительно увеличивается при нахождении человека в коллективах и ограниченных местах скопления людей. И не случайно, согласно Региональному календарю прививок, всех призывников бесплатно прививают против менингококковой инфекции.

* **Миф 4. Болезнь легко распознать и легко вылечить**

На практике сложность в том, что на начальной стадии симптомы менингококковой инфекции часто схожи с признаками обычной острой респираторной инфекции, поэтому очень важно вовремя обратиться за медицинской помощью и не заниматься самолечением. И нужно немедленно обратиться к врачу, если вы наблюдаете у заболевшего следующие симптомы: резкое ухудшение самочувствия на фоне повышения температуры, слабость, вялость, сильная, раскалывающая головная боль, внезапная рвота (не связанная с нарушением питания). Специфическими для менингококковой инфекции симптомами являются сыпь в виде пятен или звездочек на теле, судороги, резкое повышение тонуса, скованность шейных мышц, нарушения сознания, повышенная чувствительность и неадекватные ответы на вопросы.

* **Миф 5. Главная профилактика – витамины и закаливание**

Безусловно, здоровый образ жизни – это важный элемент профилактики. Но не стоит забывать, что менингококковая инфекция – инфекционное заболевание, поэтому надежный способ его предупреждения – вакцинопрофилактика. Именно вакцинация позволяет защитить от заболевания наиболее уязвимые возрастные группы.